

Corredino per i primi mesi

Un elenco di partenza, non una lista della spesa. Nei primi mesi serve meno di quello che sembra: compra il necessario e aggiungi dopo, quando capisci cosa ti serve davvero. Per ogni dubbio su salute e sicurezza del bambino chiedi al pediatra.

Vestiti

- ☐ 6-8 body (alcuni a maniche corte, altri lunghe)
- ☐ 5-6 tutine, meglio con apertura davanti o zip
- ☐ 4-5 paia di calzini
- ☐ 2 cappellini leggeri
- ☐ 1 giacchina o tutina più pesante, secondo la stagione
- ☐ Qualche misura più grande: i bambini crescono in fretta

Sonno

- ☐ Culla, lettino o co-sleeper con materasso rigido e della misura giusta
- ☐ 2-3 set di lenzuola
- ☐ 2 sacchi nanna adatti alla stagione
- ☐ Segui le indicazioni ufficiali sul sonno sicuro (chiedi al pediatra e consulta le fonti del Ministero della Salute)

Igiene e cambio

- ☐ Pannolini della misura per neonati (poche confezioni all'inizio)
- ☐ Salviettine o cotone e acqua
- ☐ Crema per il cambio
- ☐ Vaschetta o supporto per il bagnetto
- ☐ Detergente delicato
- ☐ Asciugamano con cappuccio
- ☐ Termometro
- ☐ Fasciatoio o superficie sicura per il cambio

Pappa

- ☐ Se allatti: coppette assorbilatte e reggiseno comodo
- ☐ Se ti serve il tiralatte: leggi la nostra guida per scegliere
- ☐ Se usi il latte artificiale: 3-4 biberon e uno scovolino (tipo e quantità li decidi con il pediatra)
- ☐ Bavaglini e panni per i ruttini

Uscire

- ☐ Seggiolino auto omologato per l'età e il peso (obbligatorio anche per il primo viaggio a casa)
- ☐ Passeggino o navicella adatti alla fase
- ☐ Fascia o marsupio, se lo desideri
- ☐ Borsa per uscire con cambio e pannolini
- ☐ Coprigambe o parapioggia per il passeggino

Per te

- ☐ Assorbenti post-parto
- ☐ Biancheria comoda
- ☐ Cuscino da allattamento, se ti piace
- ☐ Qualcuno che ti aiuti con la spesa e i pasti: conta quanto il resto